

Fórmula Láctea Infantil 2º Semestre (desjejum, lanche e refeição da tarde)	Pó: conforme instruções do fabricante	Conforme instruções do fabricante	15 vezes/semana
Colação: Papa de Fruta	-----	-----	-----
Fruta inteira: banana prata, banana nanica, banana maçã e maçã	½ unidade (mínimo de 50g)	½ unidade (mínimo de 50g)	5 vezes/semana
Almoço: Papa Principal (composição abaixo)	-----	200g	5 vezes/semana
Arroz	10g	-----	3 vezes/semana
Macarrão (próprio para sopa)	10g	-----	2 vezes/semana
Feijão	10g	-----	2 vezes/semana
Feculento	25g	-----	5 vezes/semana
Legume	25g	-----	2 vezes/semana
Legume Fonte (vitamina A)	25g	-----	3 vezes/semana
Verdura	10g	-----	5 vezes/semana
Carne Bovina	20g	-----	2 vezes/semana
Frango	30g	-----	2 vezes/semana
Ovo	½ unid.	-----	1 vez/semana
Temperos da Papa Principal	-----	-----	-----
Tomate	7g	-----	5 vezes/semana
Sal	1/2g	-----	5 vezes/semana
Óleo	2 ml	-----	5 vezes/semana
Cebola	3g	-----	5 vezes/semana
Alho	1g	-----	5 vezes/semana
Fruta do Almoço e Refeição da Tarde	----	-----	----
Fruta inteira: banana prata, banana nanica, banana maçã , maçã e pera	½ unidade (mínimo de 50g)	½ unidade (mínimo de 50g)	8 vezes/semana
Fruta de corte: Mamão ou Abacate	50g	50g	
Suco de fruta natural sem açúcar - almoço: (laranja, melancia, melão, laranja com cenoura, abacaxi, laranja com beterraba e outras frutas da safra)	100 ml	100 ml	2 vezes/semana

Cardápio Padrão para a Faixa Etária de 7 meses					
Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Alimentação					
Desjejum	Fórmula Láctea Infantil 2º Semestre	Fórmula Láctea Infantil 2º Semestre	Fórmula Láctea Infantil 2º Semestre	Fórmula Láctea Infantil 2º Semestre	Fórmula Láctea Infantil 2º Semestre
Colação	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta
Almoço	Papa Principal e Papa de Fruta	Papa Principal e Suco de fruta Natural	Papa Principal e Papa de Fruta	Papa Principal e Suco de Fruta Natural	Papa Principal e Papa de Fruta
Lanche	Fórmula Láctea Infantil 2º Semestre	Fórmula Láctea Infantil 2º Semestre	Fórmula Láctea Infantil 2º Semestre	Fórmula Láctea Infantil 2º Semestre	Fórmula Láctea Infantil 2º Semestre

Refeição da Tarde	Papa Principal e Papa de Fruta	Papa Principal e Papa de Fruta	Papa Principal e Papa de Fruta	Papa Principal e Papa de Fruta	Papa Principal e Papa de Fruta
Observações:					
- Hidratação = água fervida ou filtrada nos intervalos. - O Suco deverá ter volume final de 100 ml e ser de fruta que dispense a adição de açúcar Composição da Papa Principal: 1 Feculento; 1 Verdura; 1 Hortaliça, Arroz ou Macarrão e 1 porção de fonte proteica. Acrescentar feijão às papas principais do Almoço e Refeição da Tarde 2 vezes por semana. - As frutas do dia deverão ser diferentes nas refeições: colação, almoço e refeição da tarde.					

Tabela de Incidência, Per capita e Porcionamento dos Alimentos - 7 meses			
Alimentos / Preparações	Per Capita Previsto	Porcionamento	Incidência
Fórmula Láctea Infantil 2º Semestre (desjejum e lanche)	Pó: conforme instruções do fabricante	Conforme instruções do fabricante	10 vezes/semana
Colação: Papa de Fruta	-----	-----	-----
Fruta inteira: banana prata, banana nanica, banana maçã e maçã	½ unidade (mínimo de 50g)	½ unidade (mínimo de 50g)	5 vezes/semana
Almoço e Refeição da tarde: Papa Principal (composição abaixo)	-----	200 g	10 vezes/semana
Arroz	10g	-----	6 vezes/semana
Macarrão (próprio para sopa)	10g	-----	4 vezes/semana
Feijão	10g	-----	4 vezes/semana
Feculento	25g	-----	10 vezes/semana
Legume	25g	-----	4 vezes/semana
Legume Fonte (vitamina A)	25g	-----	6 vezes/semana
Verdura	10g	-----	10 vezes/semana
Carne Bovina	20g	-----	4 vezes/semana
Frango	30g	-----	4 vezes/semana
Ovo	½ unid.	-----	2 vezes/semana
Temperos do Almoço e Refeição da Tarde	-----	-----	-----
Tomate	7g	-----	10 vezes/semana
Sal	1/2g	-----	10 vezes/semana
Óleo	2 ml	-----	10 vezes/semana
Cebola	3g	-----	10 vezes/semana
Alho	1g	-----	10 vezes/semana
Fruta do Almoço e Refeição da Tarde	----	-----	----
Fruta inteira: banana prata, banana nanica, banana maçã , maçã e pera.	½ unidade (mínimo de 50g)	½ unidade (mínimo de 50g)	8 vezes/semana
Fruta de corte: Mamão ou Abacate	50g	50g	

Suco de fruta natural sem açúcar - almoço (laranja, melancia, melão, laranja com cenoura, abacaxi, laranja com beterraba e outras frutas da safra)	100 ml	100 ml	2 vezes/semana
--	--------	--------	----------------

Cardápio padrão para a faixa etária de 8 a 11 meses					
Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Alimentação					
Desjejum	Fórmula Láctea Infantil 2º Semestre e Pão	Fórmula Láctea Infantil 2º Semestre e Biscoito	Fórmula Láctea Infantil 2º Semestre e Pão	Fórmula Láctea Infantil 2º Semestre e Biscoito	Fórmula Láctea Infantil 2º Semestre e Pão
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz, Feijão, Ovo, Legume cozido e Fruta	Arroz, Feijão, Frango, Feculento e Suco de Fruta Natural	Arroz, Feijão, Carne Bovina, Verdura cozida e Fruta.	Macarrão, Frango, Legume cozido e Suco de Fruta Natural	Arroz, Feijão, Carne Bovina, Verdura cozida e Fruta
Lanche	Fórmula Láctea Infantil 2º Semestre	Fórmula Láctea Infantil 2º Semestre	Fórmula Láctea Infantil 2º Semestre	Fórmula Láctea Infantil 2º Semestre	Fórmula Láctea Infantil 2º Semestre
Refeição da tarde	Sopa e Fruta	Sopa e Fruta	Sopa e Fruta	Sopa e Fruta	Sopa e Fruta
Observações:					
- Hidratação = água fervida ou filtrada nos intervalos - O Suco deverá ter volume final de 100 ml e ser de fruta que dispense a adição de açúcar Composição da Sopa: 1 feculento; 1 verdura; 1 hortaliça; arroz ou macarrão; 1 porção de fonte proteica. Acrescentar feijão à sopa da Refeição da Tarde 2 vezes por semana. - As frutas do dia deverão ser diferentes nas refeições: colação, almoço refeição datarde.					

Tabela de incidência, Per capita e Porcionamento dos Alimentos - 8 a 11 meses			
Alimentos / Preparações	Per Capita Previsto	Porcionamento	Incidência
Desjejum	-----	-----	----
Fórmula Láctea Infantil 2º Semestre	Pó: conforme instruções do fabricante	Conforme instruções do fabricante	5 vezes/semana
Biscoito Doce	10g	10g	2 vezes/semana
Biscoito Salgado	10g	10g	
Pão de Forma	1 fatia = 25g	1 fatia = 25g	1 vez/semana
Pão Hot dog	1/2 unid = 25g	1/2 unid = 25g	1 vez/semana
Pão tipo Bisnaguinha	1 unid = 20g	1 unid = 20g	1 vez/semana
Colação: Fruta	-----	-----	-----
Fruta inteira: banana prata, banana nanica, banana maçã e maçã	½ unidade (mínimo de 50g)	½ unidade (mínimo de 50g)	5 vezes/semana
Almoço	----	-----	----
Arroz	15g	45g	4 vezes/semana

Feijão Carioca	10g	20g (grão)	4 vezes/semana
Feijão Preto	10g	20g (grão)	1 vez/mês
Lentilha	10g	25g	1 vez/mês
Macarrão	15g	35g	1 vez/semana
Carne Bovina (molda, cubos, isca, desfiada)	25g	15g	1 a 2 vezes/semana
Carne Suína (cubos)	25g	20g	1 vez/mês
Frango (sem osso)	45g	30g	1 a 2 vezes/semana
Peixe	35g	30g	1 a 2 vezes/semana
Ovo	1 unidade (50g)	50g	1 vez/semana
Proteína Texturizada de Soja	8g	25g	Quinzenal
Feculento (cozido)	30 g	30g	1 vez/semana
Legume (cozido)	20 g	20g	1 vez/semana
Verdura (cozida)	20 g	20g	1 vez/semana
Temperos almoço	-----	-----	-----
Purê / Extrato de Tomate	10g	-----	1 vez/semana
Molho de tomate in natura	20g	-----	1 vez/semana
Cebola	6g	-----	5 vezes/semana
Alho	1,5g	-----	5 vezes/semana
Salsa	0,5g	-----	5 vezes/semana
Cebolinha	2g	-----	5 vezes/semana
Sal	1/2g	-----	5 vezes/semana
Óleo	4 ml	-----	5 vezes/semana
Fruta do Almoço	-----	-----	-----
Fruta Inteira: banana prata, banana nanica, banana maçã, maçã e pera	½ unidade (Mínimo de 50g)	½ unidade (mínimo	3 vezes/semana
Fruta de Corte: Mamão ou Abacate	50g	50g	
Suco de fruta natural sem açúcar - almoço (laranja, melancia, melão, laranja com cenoura, abacaxi, laranja com beterraba e outras frutas da safra)	100 ml	100 ml	2 vezes/semana
Lanche	-----	-----	-----
Fórmula Láctea infantil 2º Semestre	Pó: conforme instruções do fabricante	240ml	5 vezes/semana
Refeição da Tarde: sopa (componentes	----	200g	5 vezes/semana
Arroz	10g	-----	3 vezes/semana
Macarrão (próprio para sopa)	10g	-----	2 vezes/semana
Feculento	25g	-----	5 vezes/semana
Feijão	10g	-----	2 vezes/semana