

Verdura (cozida)	20g	20g	1 vez/semana
Verdura (crua)	15g	15g	1 vez/semana
Temperos almoço	-----	-----	-----
Purê / Extrato de Tomate	10g	-----	1 vez/semana
Molho de tomate in natura	30g	-----	1 vez/semana
Cebola	6g	-----	5 vezes/semana
Alho	1,5g	-----	5 vezes/semana
Salsa	0,5g	-----	5 vezes/semana
Cebolinha	0,5g	-----	5 vezes/semana
Sal	1g	-----	5 vezes/semana
Óleo	5ml	-----	5 vezes/semana
Fruta do Almoço	-----	-----	-----
Fruta Inteira: banana prata, banana nanica, banana maçã, maçã, pera e outras frutas da safra. Ex. caqui, goiaba, tangerina etc	1 unidade	1 unidade	3 vezes/semana
Fruta de Corte: Mamão, Abacate, Melão, Melancia, Abacaxi	80g	80g	
Suco de fruta natural sem açúcar - almoço (laranja, melancia, melão, laranja com cenoura, abacaxi, laranja com beterraba e outras frutas da safra)	100 ml	100 ml	2 vezes/semana
Lanche	-----	-----	-----
Leite Integral	Pó: conforme instruções do fabricante	180ml	4 vezes/semana
Achocolatado	Conforme instruções do fabricante	Conforme instruções do fabricante	2 vezes/semana
Café Solúvel	Conforme instruções do fabricante	Conforme instruções do fabricante	2 vezes/semana
Composto lácteo café	Conforme instruções do fabricante	Conforme instruções do fabricante	5 a 10 vezes/semana
Composto lácteo chocolate	Conforme instruções do fabricante	Conforme instruções do fabricante	5 a 10 vezes/semana
logurte	180 ml	180ml	1 vez/semana
Canjica	Grão 10g	100g	Eventual
Arroz Doce	Arroz 10g	100g	
Refeição da Tarde: sopa (composição abaixo)	-----	200g	5 vezes/semana
Arroz	10g	-----	3 vezes/semanal
Macarrão (próprio para sopa)	10g	-----	2 vezes/semana
Feijão	10g	-----	2 vezes/semana
Feculento	25g	-----	2 vezes/semana
Legume	25g	-----	2 vezes/semana
Legume Fonte (Vitamina A)	25g	-----	3 vezes/semana
Verdura	10g	-----	2 vezes/semana
Carne bovina	20g	-----	3 vezes/semana
Frango (sem osso)	30g	-----	2 vezes/semana
Temperos Refeição da Tarde	-----	-----	-----
Tomate	7g	-----	5 vezes/semana
Sal	1/2g	-----	5 vezes/semana
Óleo	2ml	-----	5 vezes/semana
Cebola	3g	-----	5 vezes/semana

Alho	1g	-----	5 vezes/semana
Fruta da Refeição da Tarde	-----	-----	-----
Fruta Inteira: banana prata, banana nanica, banana maçã, maçã, pera e outras frutas da safra. Ex. caqui, goiaba, tangerina etc	1 unidade	1 unidade	5 vezes/semana
Fruta de Corte: Mamão, Abacate, Melão, Melancia, Abacaxi	80g	80g	

Tabela de incidência, Per Capita e Porcionamento dos Alimentos - 4 a 6 anos			
Alimentos / Preparações	Per Capita Previsto	Porcionamento	Incidência
Desjejum	-----	-----	-----
Leite Integral	Pó: Conforme instruções do fabricante	200 ml	5 vezes/semana
Achocolatado	Conforme instruções do fabricante	Conforme instruções do fabricante	3 vezes/semana
Café Solúvel	Conforme instruções do fabricante	Conforme instruções do fabricante	2 vezes/semana
Composto lácteo café	Conforme instruções do fabricante	Conforme instruções do fabricante	5 a 10 vezes/semana
Composto lácteo chocolate	Conforme instruções do fabricante	Conforme instruções do fabricante	5 a 10 vezes/semana
Cereal (Flocos de milho)	20g	Cereal: 20g Leite integral: 150ml	1 vez/mês
Granola	25g	25g	1 vez/mês
Biscoito Doce	20g	20g	Quinzenal
Biscoito Salgado	20g	20g	Quinzenal
Biscoito Doce Integral	20g	20g	Quinzenal
Biscoito Salgado Integral	20g	20g	Quinzenal
Bolo Individual Tradicional	40g	40g	1 vez/mês
Bolo Individual Integral	40g	40g	1 vez/mês
Pão tipo Bisnaguinha	40 g = 2 unid.	40 g = 2 unid.	Quinzenal
Pão tipo Bisnaguinha integral	40 g = 2 unid.	40 g = 2 unid.	Quinzenal
Pão Hot dog	50g = 1 unid.	50g = 1 unid.	Quinzenal
Pão Hot dog integral	50g = 1 unid.	50g = 1 unid.	Quinzenal
Pão de Forma	50g = 2 fatias	50g = 2 fatias	Quinzenal
Pão de Forma Integral	50g = 2 fatias	50g = 2 fatias	Quinzenal
Requeijão	15g	15g	1 vez/semana
Queijo	20g	20g	Quinzenal
Margarina	10g	10g	1 vez/semana
Geleia	10g	10g	1 vez/mês
Colação : Fruta	-----	-----	-----
Fruta inteira: banana prata, banana nanica, banana maçã e maçã	1 unidade	1 unidade	5 vezes/semana
Almoço	-----	-----	-----
Arroz	40g	120g	4 vezes/semana
Macarrão	50g	110g	Quinzenal
Macarrão Integral	50g	110g	Quinzenal
Feijão Carioca	20 g	40g (grão)	4 vezes/semana
Feijão Preto	20g	40g (grão)	1 vez/mês
Lentilha	20g	55g	1 vez/mês
Carne Bovina (cubos, isca, desfiada, etc)	50g	30g	1 a 2 vezes/semana
Carne Bovina Moída	50g	45g	1 vez/mês

Carne Suína (cubos)	50g	45g	1 vez/mês
Frango (sem osso)	60g	40g	1 a 2 vezes/semana
Ovo	1 unidade (50g)	50g	1 vez/semana
Peixe	50g	45g	1 vez/semana
Proteína Texturizada de Soja	13g	40g	Quinzenal
Feculento (cozido)	40g	40g	1 vez/semana
Legume (cozido)	40g	40 g	1 vez/semana
Legume (cru)	25g	25g	1 vez/semana
Verdura (cozida)	30g	30g	1 vez/semana
Verdura (crua)	15g	15g	1 vez/semana
Temperos	-----	-----	-----
Purê / Extrato de Tomate	20g	-----	1 vez/semana
Molho de tomate in natura	50g	-----	1 vez/semana
Cebola	6g	-----	5 vezes/semana
Alho	1,5g	-----	5 vezes/semana
Salsa	0, g	-----	
Cebolinha	0,5g	-----	
Sal	1g	-----	5 vezes/semana
Óleo	5ml	-----	5 vezes/semana
Fruta do Almoço	-----	-----	-----
Fruta Inteira: banana prata, banana nanica, banana maçã, maçã, pera e frutas de época. Ex. caqui, goiaba, tangerina etc	1 unidade	1 unidade	3 vezes/semana
Fruta de Corte: Mamão, Abacate, Melão, Melancia, Abacaxi	80g	80g	
Suco de fruta natural sem açúcar - almoço (laranja, melancia, melão, laranja com cenoura, abacaxi, laranja com beterraba e outras frutas da safra)	100 ml	100 ml	2 vezes/semana
Lanche	-----	-----	-----
Leite integral	Pó: Conforme instruções do fabricante	200ml	4 vezes/semana
Achocolatado	Conforme instruções do fabricante	Conforme instruções do fabricante	2 vezes/semana
Café Solúvel	Conforme instruções do fabricante	Conforme instruções do fabricante	2 vezes/semana
Composto lácteo café	Conforme instruções do fabricante	Conforme instruções do fabricante	5 a 10 vezes/semana
Composto lácteo chocolate	Conforme instruções do fabricante	Conforme instruções do fabricante	5 a 10 vezes/semana
logurte	200 ml	200ml	1 vez/semana
Canjica	Grão 15g	150g	Eventual
Arroz Doce	Arroz 15g	150g	
Refeição da Tarde: sopa (composição baixo)	-----	200g	5 vezes/semana
Arroz	10g	-----	3 vezes/semana
Macarrão (próprio para sopa)	10g	-----	2 vezes/semana
Feijão	10g	-----	2 vezes/semana
Feculento	25g	-----	5 vezes/semana
Legume	25g	-----	2 vezes/semana

Legume Fonte (Vitamina A)	25g	-----	3 vezes/semana
Verdura	10g	-----	5 vezes/semana
Carne Bovina	20g	-----	3 vezes/semanal
Frango (sem osso)	30g	-----	2 vezes/semana
Temperos Refeição da Tarde	-----	-----	-----
Tomate	7g	-----	5 vezes/semana
Sal	0,5g	-----	5 vezes/semana
Óleo	2ml	-----	5 vezes/semana
Cebola	3g	-----	5 vezes/semana
Alho	1g	-----	5 vezes/semana
Fruta da Refeição da Tarde	-----	-----	5 vezes/semana
Fruta Inteira: banana prata, banana nanica, banana maçã, maçã, pera e frutas de época. Ex. caqui, goiaba, tangerina etc	1 unidade	1 unidade	5 vezes/semana
Fruta de Corte: Mamão, Abacate, Melão, Melancia, Abacaxi	80g	80g	

((NG))ANEXO 02 DA INSTRUÇÃO NORMATIVA SME Nº 8, DE 11/04/19
PADRÃO DE QUALIDADE DOS ALIMENTOS((CL))

BOLO EM EMBALAGEM INDIVIDUAL (DIVERSOS SABORES)	
	OBRIGATÓRIA: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, fécula ou amido, fermento químico, açúcar, ovo, gordura vegetal (preferencialmente livre de gorduras trans) ou óleo vegetal. O produto poderá conter: Gorduras Trans: ≤ 0,1 g na porção de 40g
COMPOSIÇÃO	Sódio: ≤ 499 mg / 100 g Conforme o sabor do bolo, abaixo identificado, sua massa deverá conter, ainda: Chocolate: conter chocolate ou cacau em pó. Abacaxi: conter abacaxi (suco e/ou polpa) e/ou aroma de abacaxi. Laranja: conter laranja (suco e/ou polpa) e/ou aroma de laranja e/ou óleo de laranja. Coco: conter coco ralado desidratado, e/ou leite de coco e/ou aroma de coco. Baunilha: conter aroma de baunilha. Cenoura: conter cenoura. Fubá ou Milho: conter fubá de milho, farinha de milho ou sêmola de milho Limão: conter limão (suco e/ou polpa) e/ou aroma de limão. Mesclado de Chocolate com Coco ou Mesclado Chocolate com Baunilha: a massa escura deve conter chocolate ou cacau em pó, e a massa clara coco e/ou aroma de coco ou de baunilha. conter maçã e/ou aroma de maçã, canela em pó e/ou aroma de canela
	ISENTO: Não deverão ser utilizados em sua composição, leite e/ou soro de leite e corantes artificiais na massa.