CIDADE DE SÃO PAULO
EDUCAÇÃO

**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO**
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**TERMO ADITIVO Nº 23/2025 AO TERMO DE ACORDO DE COOPERAÇÃO Nº 23/2024 QUE CELEBRAM ENTRE SI A SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO – SME, E O INSTITUTO PINHEIRO.**

A **PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO**, por meio da **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**, inscrita no CNPJ/MF sob nº 46.392.114/0001-25, situada na Rua Borges Lagoa, 1230, Vila Clementino, na cidade de São Paulo, Estado de São Paulo, neste ato representada pelo Secretário Municipal de Educação, Sr. Fernando Padula Novaes, doravante denominada **SECRETARIA** e o **INSTITUTO PINHEIRO** , pessoa jurídica de direito privado, sem fins lucrativos, inscrita no CNPJ/MF sob o nº 10.562.871/0001-52, com sede na Cidade de São Paulo, Estado de São Paulo, na Rua Afonso Celso nº 552, complemento 5º andar Sala 53, Vila Mariana, CEP: 04119-002, neste ato representada de acordo com seus atos constitutivos, doravante denominada **INSTITUTO** , resolvem celebrar o presente Aditamento ao Acordo de Cooperação nº 023/2024 nos termos do despacho exarado sob nº 146380040 do Processo nº 6016.2024/0072985-0, nos termos da Lei nº 13.019/2014, alterada pela Lei nº 13.204 de 14/12/2015 e do Decreto Municipal nº 57.575/2016, mediante as seguintes cláusulas e condições:

**CLÁUSULA PRIMEIRA – DO OBJETO:**

1.1 Fica acrescentada ao item 1.3 da Cláusula Primeira, do Termo de Acordo de Cooperação nº 23/2024 o item 1.3.3 passando a vigorar como segue:

1.3.3 CEU Vila Rubi: Yoga - 01 turma; Pilates – 02 turmas; Hidroginástica – 01 turma.

**CLÁUSULA SEGUNDA**

2.1 Para a execução do Acordo de Cooperação nº 23/2024, serão consideradas as ações indicadas no Plano de trabalho, parte integrante deste Termo de Aditamento que consta em doc. Sei 145267992.



SME/COGED/DIPAR

**CLÁUSULA TERCEIRA**

3.1 Ficam ratificadas e inalteradas as demais cláusulas do Termo de Acordo de Cooperação nº 23/2024 que não tenham sido modificadas por este Termo de Aditamento ou que com este não conflitem.

E, por estarem de pleno acordo, assinam o presente Instrumento em 02 (duas) vias de igual teor e forma, na presença das testemunhas abaixo nomeadas, sendo que uma das vias ficará arquivada junto a **SME/COGED/DIPAR**.

São Paulo, 16 de dezembro 2025.

**SECRETARIA**
Fernando Padula Novaes
Secretário Municipal de Educação

**INSTITUTO PINHEIRO**
Fabiana Rocio Pinheiro de Mello
Diretora Executiva

Testemunhas:

Nome: Marilene Yianne do Vale
RG. 21.[redacted]
CPF. 132.[redacted]96

Nome: Ana Paula F. Marques Strumillo

## ANEXO II – MODELO DE PLANO DE TRABALHO MODELO PLANO DE TRABALHO – ACORDO DE COOPERAÇÃO

### 1. Identificação da PROPONENTE e SEUS DIRIGENTES

| | | |
|---|---|---|
| **Nome da OSC:** INSTITUTO PINHEIRO | | |
| **CNPJ:**10.562.871/0001-52 | **Endereço:** Rua Afonso Celso, nº 552 | |
| **Complemento:** 5º andar Sl 53 | **Bairro:** Vila Mariana | **CEP:** 04119-002 |
| **Telefone:** (11) 5904.1958 | **Telefone: (11) 5904-1955** | **Telefone: (DDD)** |
| **E-mail:** marilene@institutopinheiro.org.br | **Site:**www.institutopinheiro.org.br | |
| **Dirigente da OSC:** Fabiana Rocio Pinheiro de Mello | | |
| **CPF:**158.998.368-81 | **RG:**18.502.058-6 | **Órgão Expedidor:**SSP/SP |
| **Endereço do Dirigente:** Rua Dr. Luiz Suplicy,32 Gonzaga, Santos, SP , Cep 11055-330 | | |

### 2. Resumo do PLANO DE TRABALHO

*Oferecer atividades físicas e cognitivas para Terceira Idade as quais possam lhe proporcionar ressocialização e recuperação da autoestima. A prática frequente dessas atividades, faz com que os idosos apresentem melhoria nos aspectos físicos, motores e intelectuais, melhorando os relacionamentos interpessoais, despertando habilidades e resgatando históricos de vida.*

### 3. Dados do projeto

PROJETO BEM ESTAR 60 +

Local de realização – CEU Feitiço da Vila , CEU Casa Blanca, CEU Vila Rubi, com possibilidade de ampliação para outros CEUS .

Data de Início no CEU VILA RUBI – Após a Assinatura do Termo Aditivo

Data de término – 08/10/2027

Responsável pelo projeto – Fabiana Rocio Pinheiro de Mello

As aulas serão ministradas de acordo com o cronograma estabelecido junto com a Gestão da Institutição em dias de semana, com duração de 60 (sessenta) minutos cada aula.

*CEU CASA BLANCA*

| MODALIDADE | QTDE VAGA POR MODALIDADE |
|---|---|
| Pilates - 4 Turmas | 100 idosos (25 por turma) |
| Dança Rítmica - 5 Turmas | 200 idosos (40 por turma) |
| Hidroginástica - 2 turmas | 60 idosos (30 por turma) |

*CEU FEITIÇO DA VILA*

| MODALIDADE | QTDE VAGA POR MODALIDADE |
|---|---|
| Yoga - 1 turma | 25 idosos |
| Pilates - 4 Turmas | 160 idosos (40 por turma) |
| Zumba - 1 Turma | 30 idosos |
| Hidroginástica - 4 turmas | 200 idosos (50 por turma) |

*CEU VILA RUBI*

| MODALIDADE | QTDE VAGA POR MODALIDADE |
|---|---|
| Yoga - 1 turma | 25 idosos |
| Pilates - 2 Turmas | 50 idosos (25 por turma) |
| Hidroginástica - 1 turma | 30 idosos |

## 4. Histórico da PROPONENTE

O Instituto Pinheiro é uma instituição não governamental fundada em 08 de agosto de 2008 pelo Sr. Plinio Pinheiro de Mello. Inicialmente a vertente principal do Instituto era levar a população , principalmente de baixa renda informações e meios de acesso á cultura.

Em meados do ano de 2016, visando a promoção do bem estar da pessoa da terceira idade, o Instituto Pinheiro passa através de parcerias com instituições públicas e privadas a inserir atividades físicas e cognitivas com o objetivo de melhorar a qualidade de vida das pessoas, além da sociabilização que é fundamental tanto para o idoso como também para sua inclusão na sociedade, através de Bailes, passeios, piqueniques, palestras e outras ações.

A iniciativa tem como desafio tirar a pessoa idosa do cotidiano que na maioria das vezes não permite que ela tenha um tempo dedicado a si mesmo afim de buscar benefícios para a saúde física e mental além de ter um papel ativo na sociedade.

## 5. Objeto

As atividades que serão desenvolvidas no projeto são oficinas de Hidroginástica, Dança Ritmica, Zumba, Pilates e Yoga nos CEU's Casa Blanca, Feitiço da Vila e CEU Vila Rubi com possibilidade de inclusão de outras modalidades e outros CEU's, ***conforme quadro dados do Projeto***.

## 6. Público Alvo

Idosos com idade a partir de 60 anos, de qualquer gênero, qualquer raça e de qualquer classe econômica.

As pessoas envolvidas no projetos são Professores qualificados para desenvolvimento das atividades, Gestores das instituições parceiras, Colaboradores do Instituto Pinheiro que fazem o controle e supervisão do projeto.

## 7.Justificativa do Projeto

O Projeto Bem Estar 60+ tem o objetivo de facilitar a inclusão da pessoa de terceira idade em atividades físicas e cognitivas as quais possam lhe proporcionar ressocialização e recuperação da autoestima.
Além de disponibilizar e divulgar informações de qualidade em cultura e lazer para os idosos atendidos e comunidade em torno dos CEUs.
Serão oferecidas as modalidades de atividades físicas e cognitivas.
Fica subtendido que a prática frequente dessas atividades, faz com que os idosos apresentem melhorias nos aspéctos físicos, motores e intelectuais, melhorando os relacionamentos interpessoais, despertando habilidades e resgatando históricos de vida, visto que na terceira idade a improdutividade e a baixa estima são pontos que acabam levando o idoso ao isolamento social.

A parceria entre o Instituto Pinheiro e a SME/COCEU/DIESP tem como objetivo apoiar, implantar e desenvolver atividades que permitam o acesso gratuito para as pessoas com idade a partir dos 60 anos em oficinas que possibilitem o bem estar e a manutenção da qualidade de vida dos mesmos estimulando assim a elevação de sua auto estima.

Esta parceria resultará na ampliação de atividades já oferecidas por estes Equipamentos, ofertando maiores possibilidades no atendimento a pessoa idosa.

## 8. Metas e Parâmetros de Monitoramento e Avaliação

***METAS QUANTITATIVAS:***

Atender por mês aproximadamente 600 idosos por CEU
O atendimento poderá variar de acordo com o período de férias e recesso.

***CEU CASA BLANCA***

| MODALIDADE | QTDE VAGA POR MODALIDADE |
|---|---|
| Pilates - 4 Turmas | 100 idosos (25 por turma) |
| Dança Rítmica - 5 Turmas | 200 idosos (40 por turma) |
| Hidroginástica - 2 turmas | 60 idosos (30 por turma) |

***CEU FEITIÇO DA VILA***

| MODALIDADE | QTDE VAGA POR MODALIDADE |
|---|---|
| Yoga - 1 turma | 25 idosos |
| Pilates - 4 Turmas | 160 idosos (40 por turma) |
| Zumba - 1 Turma | 30 idosos |
| Hidroginástica - 4 turmas | 200 idosos (50 por turma) |

***CEU VILA RUBI***

| MODALIDADE | QTDE VAGA POR MODALIDADE |
|---|---|
| Yoga - 1 turma | 25 idosos |
| Pilates - 2 Turmas | 50 idosos (25 por turma) |
| Hidroginástica - 1 turma | 30 idosos |

**METAS QUALITATIVAS:**

- Melhoria na qualidade de vida da população idosa por meio de ampliação do acessoas oficinas oferecidas pelo Instituto Pinheiro em parceria com o CEU.
- Melhoria no quadro de saúde dos idosos
- Satisfação dos participantes das oficinas oferecidas
- Participação da Comunidade nas ações oferecidas pelo Instituto Pinheiro
- Aplicação de metodologia de acompanhamento de trabalho e de satisfação dos idosos preenchidos pelo usuário através de questionário de avaliação
- Supervisão de campo através de visita técnica feito mensalmente e semestralmente

| METAS | | | |
|---|---|---|---|
| 1 Implantação de oficina de Pilates | Divulgação das oficinas<br>Contratação de profissionais qualificados para desenvolvimento das atividades e que sejam engajados na causa<br>Definição de dias e horários que acontecerão as aulas junto a Gestão dos CEUS Casa Blanca ,Feitiço da Vila e V.Rubi<br>Providenciar materias necessários para realização das oficinas<br>Acompanhamento das inscrições | Contemplar um público de aproximadamente 600 idosos por mês em cada CEU | Melhorar a qualidade de vida da popução idosa além da sociabiliação, tirando a pessoa idosa do cotidiano fazendo com que ela tenha um tempo dedicado a si mesmo buscando benefícios para sua saúde física e metal tendo um papel ativo na sociedade |
| 2 Implantação de oficina de Hidroginástica | | | |
| 3 Implantação de oficina de Dança Rítmica /Zumba | | | |
| 4 Implantação de oficina de Yoga | | | |

| PARÂMETROS DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO | | |
|---|---|---|
| Supervisão | Supervisão das oficinas através de colaboradores do Instituto Pinheiro presencialmente seguindo um cronograma mensal | Através de relatórios, fotos e vídeos, questionários, reuniões, listas de presença e supervisão serão os meios de monitoramento e avaliação do projeto |
| Indicadores | Apontamento de frenquência do idoso na atividade e melhorias na qualidade de vida | |
| Pesquisa de avaliação | Acompanhar o grau de satisfação dos idosos com relação ao profissional e metodologia aplicada na aula | |

## 9. Metodologia

As atividades serão implantadas após mapeamento e levantamento de demanda feito pelo Instituto Pinheiro e equipe gestora de cada CEU. A seguir um representante do Instituto fará uma visita técnica ao espaço acompanhado de preferência pelo gestor do CEU para avaliar os possíveis locais onde as oficinas poderão ser implantadas.

As oficinas ofertadas pelo Instituto Pinheiro utilizarão apenas os espaços acordados no contrato de parceria.

Oficinas:

**YOGA –** trabalhará a execução dos Asanas(postura), alinhamento, força, equilíbrio e flexibilidade. Além de desenvolver o controle da respiração e estimular a concentração e o autoconhecimento.

**PILATES –** a sistematização do método desta atividade tem uma abordagem funcional, ampla e intergrada que garanti a associação de desenvolvimento muscular e controle neuromuscular permitindo assim melhoria e ganho de força, flexibilidade, resistência e estabilização dinâmica.

**DANÇA RÍTMICA E ZUMBA** – a metodologia de ensino está adaptada aos alunos idosos, considerando as necessidades, os interesses e principalmente o respeitoas características e limitações de cada idoso. Tem como principal objetivo estimular o idoso a participar assiduamente das aulas uma vez que o foco não é a estética da dança e sim o bem estar que a dança proporciona.

**HIDROGINÁSTICA–** irá trabalhar flexibilidade, força, alongamento e resistência através de exercícios localizados, observandoo limite de cada idoso participante dentro e fora d'água de acordo com as condições climáticas e da piscina do CEU.

***Caso não seja possível fazer a Hidroginástica a aula será feita fora da piscina no formato Ginástica**

**9.1 -** As inscrições para tais oficinas serão gratuita e feitas por intermédio da gestão dos CEUs parceiros conforme planejamento dos núcleos.

No ato da inscrição o idoso deve preencher a ficha onde será descrito seus dados pessoais, termode autorização de imagem, (questionário de prontidão para a atividade física) em respeito a LEI nº 15.681 de 04 de Janeiro de 2013, atestado médico para atividade física

**9.2 -** A Instituição poderá, mediante justificativa pro escrito, solicitar a SME alteração das modalidades oferecidas

**9.3 –** Como método de avaliação será aplicado quastionário qualitativo semestralmente para todos os atendidos no CEUs

**9.4 –** O Instituto Pinheiro fará de supervisão de campo periodicamente, verificando a frequência dos alunos, qualidade do desenvolvimento dos profissionais e dos idosos atendidos

**9.5 –** Todo material utilizado nas oficinas serão os disponibilizados pelos CEU's. Caso haja necessidade de material complementar será de responsabilidade do Instituto Pinheiro.

**PILATES –** bola para pilates, elástico de média resistência
**DANÇA RÍTMICA E ZUMBA –** aparelho de som , pen drive
**YOGA –** colchonetes e aparelho de som
**HIDROGINÁSTICA –** macarrão, bola pingo de leite

**10. Plano de divulgação/comunicação**

A divulgação será através das redes sociais ( Facebook , Instagram , Site , Youtube )
Meios eletrônicos como Whatsapp, e-mails e comunicação presencial através dos Supervisores do Instituto Pinheiro

**11. Orçamento Geral [se houver]**

| |
|---|
| Valor Geral do projeto sem contrapartida. |

**12. Contrapartida [se houver]**

| |
|---|
| *Valor da contrapartida em recursos ou valor e descrição dos bens dados em contrapartida. Se não houver contrapartida, não é necessário preencher este quadro.* |

13. Apoios, patrocínios, fontes externas [se houver]

*Identificar apoios e patrocínios e seus valores. Se não o projeto não tiver apoios e patrocínios, não é necessário preencher este quadro.*

14. Cronograma de realização do Projeto [se houver]

CEU CASA BLANCA

| MÊS 1 | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira | Total Turmas Mês |
|---|---|---|---|---|---|---|
| PILATES | 2 Turmas | | 2 Turmas | | | 16 |
| DANÇA RÍTMICA | | 3 Turmas | | 2 Turmas | | 20 |
| HIDROGINÁSTICA | | | 1 Turma | | 1 Turma | 8 |

***Obs- Os demais meses se repetem***

CEU FEITIÇO DA VILA

| MÊS 1 | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira | Total Turmas Mês |
|---|---|---|---|---|---|---|
| PILATES | 2 Turmas | | 2 Turmas | | | 16 |
| HIDROGINÁSTICA | | 1 Turma | 1 Turma | 1 Turma | 1 Turma | 16 |
| YOGA | | | | 1 Turma | | 4 |
| DANÇA ZUMBA | | | | 1 Turma | | 4 |

***Obs- Os demais meses se repetem***

CEU VILA RUBI

| MÊS 1 | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
|---|---|---|---|---|---|
| YOGA | | 1 Turma | | | |
| PILATES | 1 Turma | | 1 Turma | | |
| HIDROGINÁSTICA | | | | 1 Turma | |

***Obs- Os demais meses se repetem***

15. Equipe de trabalho

*Recursos Humanos*

*3 (três) Oficineiros de Pilates com formação em Educação Física*

*2 (dois) Oficineiro de Yoga com formação em Educação Física*

*2 (dois) Oficineiros de Dança com Nível Técnico*

*4 (quatro) Oficineiros de Hidroginástica com formação em Educação Física*

*2 (dois) Supervisores com Ensino Médio*

São Paulo, 22 de Outubro de 2025.

Fabiana R. Pinheiro de Mello
Diretora Executiva