PREFEITURA DE
SÃO PAULO
ASSISTÊNCIA E
DESENVOLVIMENTO SOCIAL

HABILIDADES PARA EXECUÇÃO DE ATIVIDADES BÁSICAS PARA A VIDA DIÁRIA

NOME:_____ IDADE: _____

PESSOA COM DEFICIÊNCIA: ( ) NÃO ( ) SIM - QUAL: _____

DATA: ___ / ___ / _____

Este instrumental tem como finalidade conhecer melhor o usuário no que concerne ao exercício das atividades básicas da vida diária, que denota a independência em autocuidado, ou se há necessidade de apoio de outras pessoas para executá-la, considerando as atividades abaixo arroladas:

I- ALIMENTAÇÃO

Usuário é capaz de alimentar-se sozinho sem precisar de ajuda, fazendo uso dos talheres, sabe cortar alimentos, consegue colocar frios e/ou passar manteiga, patês, maionese no pão.

( ) SIM ( ) NÃO, PORQUE_____
_____
_____
_____
_____

Necessita de ajuda: Por exemplo, para cortar o alimento, passar manteiga no pão etc.

( ) NÃO ( ) SIM, PORQUE_____
_____
_____
_____
_____

O usuário é totalmente dependente para alimentar-se?
Exemplo 1: É necessário que o alimento seja oferecido por outra pessoa;
Exemplo 2: Usuário tem alto risco de engasgo.

( ) SIM, PORQUE_____
_____
_____
_____
_____

II – BANHO

Caso ocorra alguma intercorrência que necessite de banho:

( ) O usuário é independente, consegue lavar-se por inteiro, usando o chuveiro ou banheira. Inclui entrar e sair do chuveiro / banheira, ensaboar-se e esfregar-se, sem a necessidade de uma pessoa presente.

( ) O usuário é dependente e necessita de alguma ajuda ou comando para banhar-se.

III – VESTIR-SE

( ) O usuário consegue vestir-se sem necessidade de ajuda, consegue amarrar os sapatos, abotoar a roupa, colocar cintos e acessórios.

( ) O usuário necessita de ajuda ou comando, mas faz todas as tarefas em tempo aceitável.

Especifique que tipo de ajuda ou comando é necessário:
_____
_____
_____
_____

( ) O usuário é dependente e não consegue arrumar-se, sem assistência.

Motivo:_____
_____
_____
_____

IV- ASSEIO PESSOAL

( ) O usuário é independente realiza todas as tarefas consegue lavar as mãos, rosto e escovar os dentes.

( ) O usuário é dependente necessita de ajuda ou comando para: _____
_____
_____
_____

V - EVACUAÇÃO

( ) O usuário é continente.

( ) O usuário é continente, no entanto precisa de apoio tais como: lembrar que precisa ir ao banheiro.

( ) O usuário é incontinente, faz uso de fralda é capaz de realizar a trocar sem auxílio.

( ) O usuário é incontinente, faz uso de fralda ou outro dispositivo, e não é capaz de realizar a trocar sem auxílio.

VI- MICÇÃO

( ) O usuário é continente, mantem-se seco durante o dia – não faz uso de dispositivos (fraldas, bolsas coletoras etc.).

( ) O usuário é continente, no entanto precisa de apoio tais como: lembrar que precisa ir ao banheiro.

( ) O usuário é incontinente, faz uso de fralda ou outro dispositivo, e é capaz de realizar a trocar sem auxílio.

( ) O usuário é incontinente, faz uso de fralda ou outro dispositivo, e não é capaz de realizar a trocar sem auxílio.

VII – USO DO VASO SANITÁRIO

( ) O usuário é independente, consegue limpar-se e vestir-se sozinho.

( ) O usuário necessita de ajuda para manter-se em equilíbrio para limpar-se ou tirar a colocar e roupa.

( ) O usuário é cadeirante e necessita de ajuda mínima de supervisão verbal e pequena ajuda física.

( ) O usuário é dependente e não consegue limpar-se e vestir-se, sem assistência. Motivo:_____
_____
_____
_____

VIII – DEAMBULAÇÃO

( ) O usuário é independente consegue andar com ou sem utilização qualquer tipo de auxílio para marcha (Próteses, bengalas, muletas etc.). Exceto andador. Pode caminhar sem supervisão ou ajuda.

( ) O usuário é cadeirante e necessita de ajuda mínima de supervisão verbal e pequena ajuda física.

( ) O usuário é dependente e requer ajuda.

( ) O usuário não deambula.

IX- DEGRAUS

( ) O usuário é independente sobe e desce escadas sem ajuda ou supervisão mesmo utilizando o corrimão ou outros instrumentos de apoio.

( ) O usuário é dependente necessita de ascensores (Cadeira elevador), não pode subir degraus.

X – COMUNICAÇÃO

( ) O usuário comunica-se com facilidade.

( ) O usuário gosta de atividades coletivas como jogos, gincanas, dança, música...

( ) Usuário prefere atividade individuais, prefere brincar sozinho.

( ) O usuário tem dificuldade de comunicação.

Especifique:_____
_____
_____
_____

( ) Usuário adapta-se com facilidade a mudança de rotina.

( ) Usuário oferece resistência a mudanças de rotina

( ) Usuário fica agitado /agressivo quando é contrariado.

Quando isso acontece em casa, como ele se acalma?

Especifique:_____
_____
_____
_____

Considerações do serviço:

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

ASSINATURA DA(O) RESPONSÁVEL:

_____

ASSINATURA E CARIMBO